

AFRO LUNCH

KW 13 / 23.03. – 27.03.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Brokkolicremesuppe (G,I) oder kleiner Salat

Chili con Carne mit Reis und Sauerrahm-Dip (F,L,G)

oder

Artischockenböden gefüllt mit Afro Spice Chakalaka Gemüsewürfel
auf Süßkartoffelcreme (G,N)

DIENSTAG

Tomatensuppe mit Croutons (A,G) oder kleiner Salat

Miesmuscheln in Afro Spice Harissa Paprikasauce mit Weißbrot (A,G,R,O)

oder

Fruchtiges Afro Spice Pineapple Curry mit Gemüse, gebratenem Pak Choi
und Couscous (F,A,L,N)

MITTWOCH

Hühnersuppe mit Afro Spice Dukkah Frittaten (A,C,G,I) oder kleiner Salat

Bakus in Tomatensauce geschmort auf Kartoffel-Bärlauchpüree (A,C,G,L,O)

oder

Kichererbsen-Gemüsesalat mit gebackenem Feta (F,G,A,C)

DONNERSTAG

Gemüseschaumsuppe (G,I) oder kleiner Salat

Puten Tajine mit Wurzelgemüse und Afro Spice Zahtar Bulgur (A,L,N)

oder

Zartweizen Risotto mit karamellisiertem Chicorée (A,G)

FREITAG

Jungzwiebelsuppe (G,I) oder kleiner Salat

Gebratenes Wolfsbarschfilet auf Zitronen-Kapern-Tagliatelle und Babyleafes (D,G,A,C)

oder

Melanzani-Linsenlasagne mit geräuchertem Tofu und mariniertem Babyspinat (A,C,G,F,O)